

## INFORMATION

# Über das Münchner Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung

Bewegen bedeutet verändern. Dass sich im Gesundheitssystem etwas verändern muss, dafür genügt oft schon der Blick ins Wartezimmer. Doch nicht Patienten allein sind gefordert, auch Ärzte und Therapeuten müssen ebenso mitwirken, soll sich der kollektive, tonnenschwere Energiespeicher auflösen, der um unser aller Hüften schlummert. Der Weg dahin ist gleichermaßen beschwerlich wie einfach, dazu klimaneutral, vegan und auch noch extrem entlastend für Gelenke und klamme Kassen:

**Medizin braucht mehr Bewegung – nicht nur in den  
Beinen, sondern vor allem in den Köpfen!**

Die jährlich verursachten direkten und indirekten Kosten durch physische Inaktivität wurden laut WHO für 2019 allein in Deutschland auf 82 Milliarden Euro geschätzt. Dieses Potential ließe sich mit ernstgemeinten präventiven Maßnahmen ausnutzen. Dazu braucht es zunächst viel Bewegung in den Köpfen und die Bereitschaft, sich zu verändern.

**Mehr Eigenverantwortung –  
weniger Reparaturmedizin**

Gefragt sind mehr Eigenverantwortung der Patienten und neue Behandlungskonzepte von Ärzten und Therapeuten: weg von der Reparaturmedizin, hin zur individuellen, patientenzentrierten Medizin.

Das 8. Symposium der GHBF bietet in acht hochkarätigen Vorträgen ein buntes Bild an Themen der Bewegungsmethodik – von neuen Therapiekonzepten bis zu grundlegenden Vorträgen die Kognition und Motorik betreffend.

 facebook.com/GHBFev  
 instagram.com/ghbfv  
 linkedin.com/company/ghbf/

SA., 23. NOVEMBER 2024

# 8. Münchner Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung

MÜNCHEN

*Im zweijährigen Turnus organisiert die Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. das Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung in München, an dem renommierte Ärzte, Praktiker und Wissenschaftler neueste Erkenntnisse aus der Forschung und Praxis vorstellen.*



Jetzt anmelden  
und Platz sichern:  
[www.ghbf.de](http://www.ghbf.de)



GHBF e.V.  
Hesselherstraße 3  
80802 München  
Tel: 089 33 03 70 53

GHBF  
Gesellschaft für Haltungs- und  
Bewegungsforschung e.V.

## PROGRAMM

# 8. Münchner Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung

SA., 23. NOVEMBER 2024

**BEWEGUNGSMEDIZIN:**

**Medizin braucht Bewegung!**



## Das Programm

Das 8. Münchener Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung findet am **Samstag, den 23.11.2024** statt. Am Vorabend freuen wir uns, Sie zum Get-Together in der Max Emanuel Brauerei (Adalbertstr. 33, 80799 München) begrüßen zu dürfen. Die hier genannten Vortragstitel sind Arbeitstitel und können sich noch ändern. Ebenso ist die Reihenfolge der Vorträge noch nicht endgültig festgelegt und Veränderungen sind daher möglich.

### Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. Wolfgang Laube, München  
Präsident GHBF

### Moderation – Das Präsidium der GHBF:

PD Dr. Wolfgang Laube, München  
Prof. Dr. Erich Wühr, Bad Kötzing  
Prof. Dr. Stephan Degle, Jena

### Ort:

Hanns-Seidel-Stiftung  
Lazarettstraße 33  
80636 München

### Preise\*:

229 Euro  
189 Euro für GHBF-Mitglieder  
99 Euro für Get-Together Begleitung

\* Teilnahme am Get-Together und am wissenschaftlichen Programm, inklusive Tagesverlegung.

### Aussteller/Sponsoren:

Cryofos GmbH:	1.680 €
Diers GmbH:	1.680 €
MedReflexx GmbH:	10.000 €
MediTech GmbH:	1.680 €
Sinfomed GmbH:	2.000 €

Jetzt anmelden  
und Platz sichern:  
[www.gxbf.de](http://www.gxbf.de)



## FREITAG

**19:00 Uhr** **Get-Together**  
Max Emanuel Brauerei, Adalbertstr. 33, 80799 München

## SAMSTAG

**09:00 Uhr** **Registrierung / Industrieausstellung**

**09:45 Uhr** **Begrüßung durch das Präsidium der GHBF**

**10:00 Uhr** **Das Craniomandibuläre System und Stressmanagement – wie das Kausystem aus den Fugen gerät**

Prof. Dr. med. dent. Erich Wühr, Bad Kötzing  
Zahnarzt, Kieferorthopäde, Osteopath, Professor für Gesundheitsförderung und Prävention in Deggendorf, Autor und Verleger diverser Fachbücher.

**10:35 Uhr** **Bewegung - Die beste Form der Zelltherapie**

Dr. med. Kay Bredehorst, Mallorca (ES)  
Mediziner und Betriebswirt, Durchführung div. Meta-Analysen von Ernährungsstudien und Entwicklung von Ernährungsprogrammen für bestimmte Krankheitsbilder und Sportler, Buchautor.

**11:10 Uhr** **Kaffeepause / Industrieausstellung**

**11:45 Uhr** **Die Wirkung neurovaskulärer Strukturen auf die Körperhaltung**

Lutz M. Scheuerer, B.Sc. Osteopathie, Regensburg  
Physiotherapeut, Osteopath mit zahlreichen Weiterbildungen u.a. in KPNI, Sportphysiotherapie, Gründer und Leiter der Osteopathie Schule Scheuerer, Entwickler der „Neurovaskulären Therapie“.

**12:20 Uhr** **Neurointegrative Medizin - Haltung ist in erster Linie ein Reflex**

Dr. med. Philip Eckardt, München  
Manualmediziner, Osteopath, Gründer und Leiter der Neurolog Akademie, Referent im ARTZT Institut.

**12:55 Uhr** **Mittagspause / Industrieausstellung**

**14:15 Uhr** **„Mechanische“ und „Sensomotorische“ Wirkungen von Schuheinlagen im Sport**

Prof. Dr. Heiner Baur, Bern (CH)  
Leiter Fachbereich Physiotherapie der FH-Bern, Forschungsschwerpunkte: Biomechanik, Bewegungsanalyse, Trainingstherapie, neuromuskuläre Kontrolle der unteren Extremität.

**14:50 Uhr** **Kopfhaltung und der Einfluss auf den vagovagalen immunologischen Reflex**

Philip Van Caille, B.Sc. (hons.) Osteopathic Medicine, Steinhausen (CH)  
Physiotherapeut und Osteopath mit den Schwerpunkten: funktionelle Medizin, Sportosteopathie, funktionelle Kieferorthopädie, seit vielen Jahren europaweit gefragter Referent.

**15:25 Uhr** **Kaffeepause / Industrieausstellung**

**16:00 Uhr** **Macht Bewegung wirklich schlau? Und wenn ja, wie?**

Prof. Dr. Petra Jansen, Regensburg  
Studium der Mathematik, Anthro-, Ethno- und Psychologie, Lehrstuhl für Sportwissenschaft mit den Schwerpunkten: Motorik, Emotion und Kognition, Buchautorin.

**16:35 Uhr** **Seh- und Körperbelastung durch Zwangshaltungen am Arbeitsplatz**

Oliver Kolbe, B.Sc., M. Eng., Jena  
Augenoptiker, Optometrist, promoviert im Fachbereich Augenoptik an der Ernst-Abbe-FH/Jena.  
Prof. Dr. Stephan Degle, Jena  
Prof. für Optometrie und Ophthalmologische Optik, Vorsitzender des wiss. Beirats des Interdisziplinären Kompetenzzentrums Augenoptik/Ernst-Abbe-FH, Jena.

**17:10 Uhr** **Ausblick – Bewegung in der GHBF**  
Präsidium der GHBF

**17:45 Uhr** **ENDE**

