

## Ausbildungsteam

Auszug aus dem GHBF Ausbildungsteam



### PD Dr. Wolfgang Laube

Facharzt für Sport- und Rehamedizin mit Forschungsschwerpunkten Bewegungstraining und Sensomotorik. Zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen, u.a. das Standardwerk „Das sensomotorische System“.



### Prof. Dr. Hauke Mommsen

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Referent für Osteopathie und Sportosteopathie, langjähriger Mannschaftsarzt Handball- und Fußballbundesliga, DFB-Mannschaftsarzt (U21).



### Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule, Jena und Institut für Optometrie, Augsburg. Interdisziplinäre Forschung zu Sehen und Haltung, Digitalisierung, Kurzsichtigkeit, Binokularsehen, u.a.



### Dr. Mark T. Sebastian

Niedergelassener Zahnarzt in München seit knapp 20 Jahren. Praxisschwerpunkte Implantologie und Funktionsanalyse mit Schienentherapie. Neben der praktischen Arbeit wissenschaftlich und als GHBF-Ausbilder tätig.



### Dr. Gregor Pfaff

Facharzt für Orthopädie mit Praxisschwerpunkt Haltungs- und Bewegungsanalyse in München. Gründer und Präsident der GHBF, langjährige Tätigkeit als Ausbilder und wissenschaftlicher Referent.



### Dr. Dittmar Schwämmlein

Facharzt für Orthopädie in Forchheim. Praxisschwerpunkte sind manuelle Medizin und Chirotherapie. Langjährige Erfahrung mit der Behandlung von Muskelketten und Triggerpunkt-Medizin.



### Ludwig Krinner

Augenoptikermeister mit zahlreichen Zusatzqualifikationen. Einer der profiliertesten Vertreter der Funktionsoptometrie. Krinner treibt seit 30 Jahren in versch. Fachgesellschaften die Beschäftigung mit dem binokulären Sehen voran.

Eine vollständige Liste der Referenten finden Sie unter [www.ghbf.de](http://www.ghbf.de)



### Termine 2020

#### Intensivlehrgang Sensomotorik, Grassau am Chiemsee:

- 11. – 13. September 2020
- 20. – 22. November 2020

#### Sensomotorik und Körperhaltung, Frechen/Köln:

- 09. – 10. Oktober 2020

#### Spezialkurs Muskelketten, München:

- 31. Oktober – 01. November 2020

### Termine 2021

#### Intensivlehrgang Sensomotorik, Grassau am Chiemsee:

- 19. – 21. März 2021
- 11. – 13. Juni 2021
- 17.– 19. September 2021
- 26.– 28. November 2021

Für alle Kurse werden jeweils Fortbildungspunkte bei der bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Informationen zu den Kursen und Anmeldung online:



[www.ghbf.de](http://www.ghbf.de)

GHBF e.V. • Hesselohrstr. 3 • 80802 München  
Telefon: +49 89 33 03 70 53 • E-Mail: [kontakt@ghbf.de](mailto:kontakt@ghbf.de)



# GHBF AKADEMIE

...

Fortbildungsangebote  
von Fuß bis Kopf

## KURSE 2020

### Haltung & Sensomotorik

Wochenendkurse für Ärzte  
praxisorientiert & interdisziplinär



## Intensivlehrgang Sensomotorik

von Fuss bis Kopf



Die gezielte funktionelle Untersuchung der sensomotorischen Schlüsselregionen ist ein wertvoller Praxisbaustein, um ursächlich und nachhaltig Patienten behandeln zu können. Der Intensivkurs vermittelt sich daraus ergebende konkrete diagnostische und therapeutische Konzepte für die ärztliche Praxis, wie beispielsweise die Verordnung von sensomotorischen Einlagen.

### Inhalte der Fortbildung:

- Praxiskonzept Haltungs- und Bewegungsdiagnostik
- Biomechanische und neurologische Aspekte der Körperhaltung und deren Beeinflussung
- Das sensomotorische System unter besonderer Berücksichtigung des Fußes und der Kopfsteuerung
- Sensomotorische Einlagen, Verordnung, Wirkung, Nebenwirkung und therapeutische Strategien
- Interdisziplinäre Vorträge zur Kopfsteuerung von Zahnmedizinern und Augenoptikern
- Mahlzeiten und Getränke inkludiert

3-Tage Kurs: 534 €

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)

(Sponsoring: MedReflexx GmbH € 1000,- / SinfaMed GmbH € 500,-)

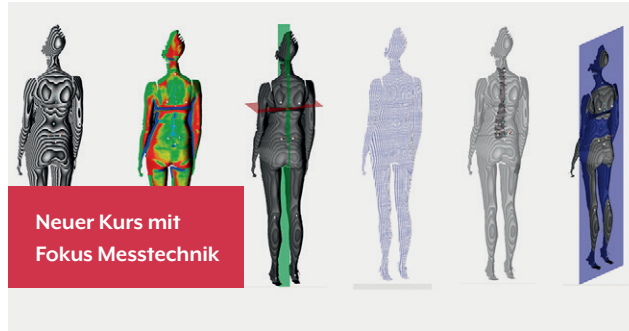
**Basiskurse: Intensivlehrgang Sensomotorik**  
11. - 13.09.2020 oder 20. - 22.11.2020

Golf Resort Achental  
Grassau, Chiemsee



## Sensomotorik und Körperhaltung

messen - interpretieren - dokumentieren



Dieser 2-Tageskurs richtet sich an Ärzte, die „Haltungs- und Bewegungsdiagnostik“ in ihr Behandlungskonzept integrieren möchten. Dabei liegt der Fokus auf technischen Messmethoden, die sich neben der Inspektion und Palpation zur Untersuchung der Körperhaltung und funktioneller Beschwerden durchgesetzt haben.

### Inhalte der Fortbildung:

- Übersicht über die Komplexität und Chancen der Haltungsanalyse von „Kopf bis Fuß“
- Anwendervorträge und praktische Erfahrungen: Bausteine der manuellen und instrumentellen Diagnostik in Statik und Dynamik
- Interventionen zur Regulation von muskulären Beschwerden, Fehlhaltung und Bewegung
- Vorstellung bewährter Untersuchungstechniken mit hoher Patientenakzeptanz
- Möglichkeiten und Tipps zum Aufbau eines interdisziplinären Netzwerkes
- Mahlzeiten und Getränke inkludiert

2-Tage Kurs: 350 €

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)

(Sponsoring: MedReflexx GmbH € 500,- / SinfaMed GmbH € 1000,-)

**Kurs: Sensomotorik und Körperhaltung**  
09. - 10.10.2020

GHBF-Fortbildungszentrum West  
Frechen/Köln



## Spezialkurs Muskelketten

diagnostizieren - therapieren



Dieser Wochenendkurs wendet sich an Absolventen der Sensomotorik-Intensivkurse. Der Kurs vermittelt den Teilnehmern diagnostische und therapeutische Techniken zu häufigen Beschwerdebildern des Bewegungsapparates.

### Inhalte der Fortbildung:

- Absteigende und aufsteigende Ursache-Folge-Ketten
- Neurale und metabolische Ursache-Folge-Ketten
- Funktionelle Segmentanatomie
- Verkettungssyndrome und Schutzmuskeln
- Haltungstörungen und myofasziale Muster
- Muskelfunktionstest zur Diagnostik und Therapiekontrolle
- Triggerpunkte und „Referred Pain“
- „Fast Track“ Behandlung nach GHBF-Konzept
- Patientenzentrierte Kommunikation und Edukation
- Selbstwirksamkeit
- Mahlzeiten und Getränke inkludiert

2-Tage Kurs: 350 €

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)

(Sponsoring: MedReflexx GmbH € 1000,- / SinfaMed GmbH € 500,-)

**Kurs: Spezialkurs Muskelketten**  
31.10. - 01.11.2020

Eden Hotel Wolff  
München

