

GHBF

Gesellschaft für Haltungs- und
Bewegungsforschung e.V.



MÜNCHNER SYMPOSIUM
FÜR HALTUNGS- UND
BEWEGUNGSSTEUERUNG

GLEICHGEWICHT ALS DYNAMISCHES SYSTEM

23. November 2019

6. Münchner Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung

GLEICHGEWICHT ALS DYNAMISCHES SYSTEM



„Das Gleichgewicht ist eine hochkomplexe Leistung des menschlichen Körpers, die wesentlich mehr dynamische als statische Facetten hat. Einer der Schlüsselfaktoren des Gleichgewichts ist die sensorimotorische Steuerung, deren Verständnis die medizinische Forschung in den letzten Jahren deutlich näher gekommen ist. Eine Erkenntnis ist auch: das Gleichgewicht hat zentrale Faktoren, die erstens messbar und zweitens trainierbar sind“.

Dr. Gregor Pfaff, Präsident der GHBF e.V.

Darüber werden hochkarätige Forscher und Wissenschaftler auf dem 6. Symposium der GHBF in München berichten. Höhepunkt dieser Thematik ist der Gesprächsblock mit dem deutschen Tennisprofi Julia Görges und ihrem sportärztlichen Betreuer Dr. Marco Hartl. Weitere Themen sind u.a. Schmerztherapie in der Bewegungsmedizin und ein „Update Faszien“ von Deutschlands führendem Faszienforscher Dr. Robert Schleip.

Das Programm des Symposiums versucht, den neuesten Stand der verschiedensten Facetten der Bewegungsmedizin abzubilden und praxisnah zusammenzuführen.

6. MÜNCHNER SYMPOSIUM FÜR HALTUNGS- UND BEWEGUNGSSTEUERUNG

FREITAG 22.11.2019

19:00 Uhr **Get Together**
Gartenrestaurant in der Reitschule,
Königinstr. 34, 80802 München

SAMSTAG 23.11.2019

09:00 Uhr **Registrierung / Industrieausstellung**

10:00 Uhr **Begrüßung durch das Präsidium der GHBF**
Dr. Gregor Pfaff, München
Präsident GHBF, FA für Orthopädie und Chirotherapie.
Praxisschwerpunkte: Haltungs- und Bewegungsanalyse
und funktionelle orthopädische Therapie

10:30 Uhr **Lebensstilmedizin – der Arzt als Coach
von Patienten mit chronischen Erkrankungen**
Prof. Dr. Erich Würhr, Bad Kötzing
Zahnarzt, Kieferorthopäde, Osteopath, Professor
für Gesundheitsförderung und Prävention in Deggen-
dorf, Autor und Verleger von diversen Fachbüchern

11:00 Uhr **„Update Faszien“ – was tut sich im Bindegewebe?**
Dr. Robert Schleip, München
Humanbiologe, Psychologe, Rolfing-Therapeut,
Direktor der Fascia Research Group der Universität Ulm,
Autor und Herausgeber zahlreicher Fachpublikationen

11:30 Uhr **Kaffeepause / Industrieausstellung**

Sponsoren:

MedReflexx GmbH (10.000 €)
Sinfomed GmbH (2.000 €)

12:00 Uhr **Physiologie der Körperbalance**
PD Dr. Dietmar Basta, Berlin
Leiter des Zentrums für angewandte Medizintechnologie
der HNO-Klinik. Unfallkrankenhaus Berlin,
Forschungsschwerpunkt: Gleichgewicht und Mess-Systeme

12:30 Uhr **Gleichgewicht und sensomotorisches Training**
Prof. Dr. Wolfgang Taube, CH-Fribourg
Sportwissenschaftler, Leiter der Abteilung für
Bewegungs- und Sportwissenschaften Universität Fribourg/
Schweiz. Forschungsschwerpunkte: motorische Kontrolle
und motorisches Lernen

13:00 Uhr **Sensomotorische Komponenten im
Hochleistungssport: Diskussion mit
der deutschen Spitzen-Tennisspielerin
Julia Görges**
Julia Görges, Regensburg
Dr. Marco Hartl, Regensburg
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin,
u.a. Teamarzt beim DFB

13:30 Uhr **Mittagspause / Industrieausstellung**

14:30 Uhr **Ärztliche Kommunikation**
Pamela Emmerling, Falkensee
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Pädagogin, Autorin
des Fachbuches: „Ärztliche Kommunikation“, Langjährige
Dozentin für die Ärztekammern in Schleswig-Holstein
und Hamburg

15:00 Uhr **Körperhaltung und Ergonomie
am Bildschirmarbeitsplatz**
Prof. Dr. Egbert J. Seidel, Weimar
Chefarzt für phys. und rehab. Medizin, Klinikum Weimar,
M.Sc. in Geriatrie, Sportmedizin, Manuelle Medizin, Spezielle
Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Musikermedizin

15:30 Uhr **Kaffeepause / Industrieausstellung**

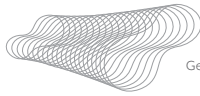
16:00 Uhr **Die Wirbelsäule zwischen
Fuß- und Kopfsteuerung**
Ao. Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, A-Wien
Prof. für Phys. und Rehab. Medizin, Uni-Wien
Leiter der Ambulanz für Wirbelsäulenstörungen und
Dekonditionierungssyndrome, Mitglied der Österr.
Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin (ÖÄGMM)

16:30 Uhr **Chronischer Rückenschmerz
und sensomotorische Kontrolle**
PD Dr. Christian Puta, Jena
Sportwissenschaftler, Forschungsleiter für
Sportmedizin und Gesundheitsförderung,
Universität Jena, Wiss. Beirat des Bundesinstitutes
für Sportwissenschaft, Forschungsschwerpunkte:
Sensomotorik und chr. Rückenschmerz, Stressforschung

17:00 Uhr **Schlusswort**
Dr. Gregor Pfaff, München

17:15 Uhr **Veranstaltungsende**

i	Ort	Hanns-Seidel-Stiftung Lazarettstraße 33, 80636 München
	Gebühr	169 Euro (für GHBF-Mitglieder 109 Euro) Leistungen: Teilnahme am Get-Together und am wissenschaftlichen Programm, Tagesverpflegung
	Leitung	Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Gregor Pfaff, München
	Moderation	Michael Kaune, München
	Aussteller:	MedReflexx GmbH, Sinfomed GmbH, Deutscher Patienten Verlag GmbH, DIERS International GmbH, Dr. Raidl Beratung GmbH, KVG GmbH, my medibook GmbH, Sanamotus, Sensosports GmbH, Zeisberg GmbH



GHBF

Gesellschaft für Haltungs- und
Bewegungsforschung e.V.

23.
NOV.
2019

Jetzt online
registrieren

Anmeldung und weitere
Informationen online:



www.ghbf.de

GHBF e.V.

Hesselohrerstraße 3
80802 München

Telefon 089 33 03 70 53

Telefax 089 33 03 71 31

E-Mail kontakt@ghbf.de