

# 6. Münchner Symposium für Haltungs- und Bewegungssteuerung



## GLEICHGEWICHT ALS DYNAMISCHES SYSTEM

Gleichgewicht ist eine hochkomplexe Leistung des menschlichen Körpers, die wesentlich mehr dynamische als statische Facetten hat. Einer der Schlüsselfaktoren des Gleichgewichts ist die sensomotorische Steuerung, deren Verständnis die medizinische Forschung in den letzten Jahren deutlich näher gekommen ist. Eine Erkenntnis ist auch: das Gleichgewicht hat zentrale Faktoren, die erstens messbar und zweitens trainierbar sind.

Darüber werden hochkarätige Forscher und Wissenschaftler auf dem 6. Symposium der GHBF in München berichten. Höhepunkt dieser Thematik ist der Gesprächsblock mit dem deutschen Tennisprofi Julia Görges und ihrem sportärztlichen Betreuer Dr. Marco Hartl. Weitere Themen sind u.a. Schmerztherapie in der Bewegungsmedizin und ein Update Faszien von Deutschlands führendem Fasziensforscher Dr. Robert Schleip.

Das Programm des Symposiums versucht, den neuesten Stand der verschiedensten Facetten der Bewegungsmedizin abzubilden und praxisnah zusammenzuführen.

23.  
NOV.  
2019

Jetzt online  
registrieren



Anmeldung und weitere  
Informationen online:



[www.ghbf.de](http://www.ghbf.de)

Münchner Symposium  
für Haltungs- und  
Bewegungssteuerung

**GHBF e.V.**  
Hesselohrerstraße 3  
80802 München

**Telefon** 089 33 03 70 53  
**Telefax** 089 33 03 71 31  
**E-Mail** [kontakt@ghbf.de](mailto:kontakt@ghbf.de)

23. NOVEMBER 2019

# 6. MÜNCHNER SYMPOSIUM FÜR HALTUNGS- UND BEWEGUNGSSTEUERUNG

## FREITAG 22.11.2019

**19:00 Uhr** **Get Together**  
Gartenrestaurant in der Reitschule,  
Königinstr. 34, 80802 München

## SAMSTAG 23.11.2019

**09:00 Uhr** Registrierung / Industrieausstellung

**10:00 Uhr** Begrüßung durch das Präsidium der GHBF  
**Dr. Gregor Pfaff, München**  
Präsident GHBF, FA für Orthopädie und Chirotherapie.  
Praxisschwerpunkte: Haltungs- und Bewegungsanalyse  
und funktionelle orthopädische Therapie

**10:30 Uhr** Lebensstilmedizin – der Arzt als Coach  
von Patienten mit chronischen Erkrankungen  
**Prof. Dr. Erich Würhr, Bad Kötzing**  
u.a. Zahnarzt, Kieferorthopäde, Osteopath, Professor  
für Gesundheitsförderung und Prävention in Deggen-  
dorf, Autor und Verleger von diversen Fachbüchern

**11:00 Uhr** Update Faszien – was tut sich im Bindegewebe?  
**Dr. Robert Schleip, München**  
Humanbiologe, Psychologe, Rolfing-Therapeut,  
Direktor der Fascia Research Group der Universität Ulm,  
Autor und Herausgeber zahlreicher Fachpublikationen

**11:30 Uhr** Kaffeepause / Industrieausstellung

### Sponsoren:

MedReflexx GmbH (10.000 €)  
Sinfomed GmbH (2.000 €)

**12:00 Uhr** Physiologie der Körperbalance  
**PD Dr. Dietmar Basta, Berlin**  
Leiter des Zentrums für angewandte Medizintechnologie  
der HNO-Klinik, Unfallkrankenhaus Berlin,  
Forschungsschwerpunkt: Gleichgewicht und Mess-Systeme

**12:30 Uhr** Gleichgewicht und Sensomotorisches Training  
**Prof. Dr. Wolfgang Taube, CH-Fribourg**  
Sportwissenschaftler, Leiter der Abteilung für  
Bewegungs- und Sportwissenschaften Universität Fribourg/  
Schweiz. Forschungsschwerpunkte: motorische Kontrolle  
und motorisches Lernen

**13:00 Uhr** Sensomotorische Komponenten für den Erfolg  
im Hochleistungssport: Fallvorstellung der  
Spitzen-Tennisspielerin Julia Görges  
**Dr. Marco Hartl, Regensburg**  
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin,  
u.a. Teamarzt beim DFB

**13:30 Uhr** Mittagspause / Industrieausstellung

**14:30 Uhr** Ärztliche Kommunikation  
**Pamela Emmerling, Falkensee**  
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Pädagogin, Autorin  
des Fachbuches: „Ärztliche Kommunikation, Langjährige  
Dozentin für die Ärztekammern in Schleswig Holstein  
und Hamburg

**15:00 Uhr** Körperhaltung und Ergonomie  
**Prof. Dr. Egbert Seidel, Weimar**  
Chefarzt für phys. und rehab. Medizin, Klinikum Weimar,  
M.Sc. in Geriatrie, Sportmedizin, Manuelle Medizin, Spezielle  
Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Musikermedizin

**15:30 Uhr** Kaffeepause / Industrieausstellung

**16:00 Uhr** Die Wirbelsäule zwischen  
Fuß- und Kopfsteuerung  
**Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, A-Wien**  
Prof. für physikalische und rehabilitative Medizin,  
Universität Wien, Mitglied im Vorstand der  
Österreichischen Ärztesellschaft für Manuelle  
Medizin (ÖÄMM)

**16:30 Uhr** Chronischer Rückenschmerz  
und sensomotorische Kontrolle  
**PD Dr. Christian Puta, Jena**  
Sportwissenschaftler, Forschungsleiter für  
Sportmedizin und Gesundheitsförderung,  
Universität Jena, Wiss. Beirat des Bundesinstitutes  
für Sportwissenschaft, Forschungsschwerpunkte:  
Sensomotorik und chr. Rückenschmerz, Stressforschung

**17:00 Uhr** Schlusswort  
**Dr. Gregor Pfaff, München**

**17:15 Uhr** Veranstaltungsende

<b>i</b>	<b>Ort</b>	<b>Hanns-Seidel-Stiftung</b> Lazarettstraße 33, 80636 München
	<b>Gebühr</b>	<b>169 Euro</b> (für GHBF-Mitglieder 109 Euro) Leistungen: Teilnahme am Get-Together und am wissenschaftlichen Programm, Tagesverpflegung
	<b>Moderator</b>	<b>Michael Kaune</b> Arzt, München
	<b>Aussteller:</b>	MedReflexx GmbH, Sinfomed GmbH, Deutscher Patienten Verlag GmbH, DIERS International GmbH, Dr. Raidl Beratung GmbH, KVG GmbH, MedReflexx GmbH, my medibook GmbH, Sanamotus, Sensosports GmbH, Sinfomed GmbH, Zeisberg GmbH